

De mãos
dadas com a
SEGURANÇA





Você Sabia?

Os instrumentos mais importantes com os quais trabalhamos são nossas mãos.

Nenhuma ferramenta seria capaz de substituí-la.

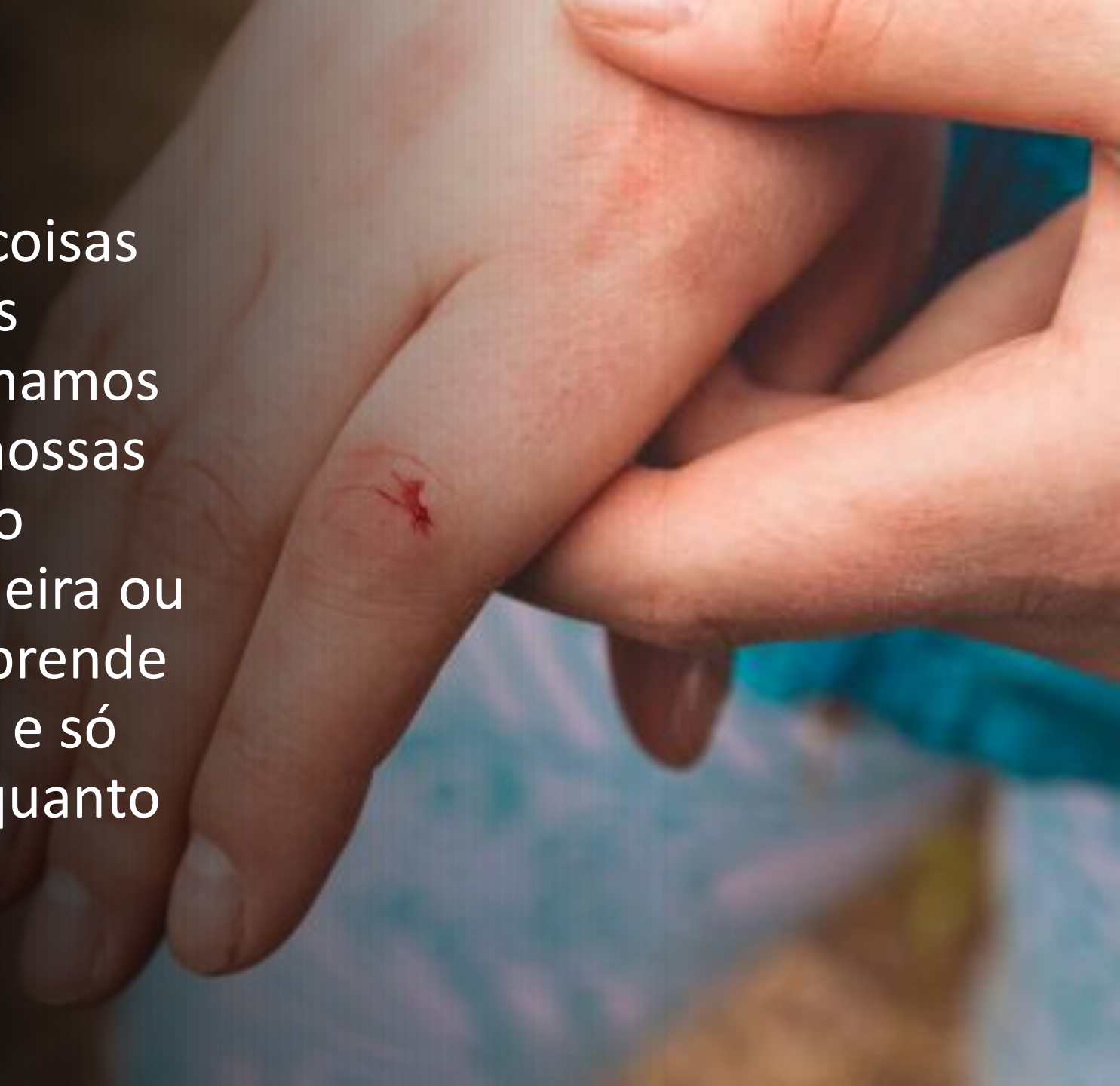


- Quem aqui ainda nunca sofreu um acidente com as mãos?
- Um corte no dedo? Prendeu um dedo na porta do carro?
- Deu uma martelada no dedo?

Porque somos tão complacentes com nossas mãos?



Como a maioria das coisas com as quais estamos acostumados, costumamos não nos lembrar de nossas próprias mãos, exceto quando uma abraçadeira ou a ponta de um tubo prende um de nossos dedos, e só então lembramos o quanto elas são sensíveis.



Principais Lesões

Contusões

Cortes

Fraturas

Esmagamentos

Amputações



**TEMOS ESTES RISCOS EM NOSSAS
ATIVIDADES?**

**O QUE É PRECISO PARA MITIGAR
ESTES RISCOS?**

• Perigo para as mãos

- Local de trabalho não é local de brincadeira e de ficar distraído, preste bastante **ATENÇÃO** no que você está fazendo principalmente com as mãos.



Principais Causas de lesões

Equipamentos defeituosos;

Ferramentas danificadas;

Locais de trabalho inadequados;

Pelo descaso para com medidas de segurança estabelecidas ou por simples desatenção e distração.

Consequências de acidentes nas mãos com perdas substanciais



- Dificuldade de conseguir emprego;
- Dificuldade nas realizações de tarefas;
- Restrições de atividades;
- Impossibilidade de prática de esportes;
- Sensação de incapacidade;
- Dificuldade de se alimentar, vestir e higienização pessoal;
- Dependência de pessoas;
- Problemas psicológicos;
- Limitação Física





Qual o nosso desafio?

- Realizar mais comportamentos seguros de força de hábito;
- Modificar ou prevenir comportamentos de riscos, antes que se tornem Força de Hábito;
- Designar ou alterar serviços onde o comportamento seguro é mais conveniente e desejável do que um comportamento de risco;
- Atenção constante ao comportamento de outros;
- Treinamento;
- Para aumentar o comportamento seguro e diminuir o comportamento de risco.

A prevenção de lesões às mãos e dedos requer:

- Comportamento seguro;
- Pensar antes de agir.



• COMO SE PROTEGER?

- Sempre que puder usar dispositivos apropriados ao invés das mãos, faça-o;
- Tenha cuidado com ferramentas cortantes;
- Ao movimentar peças e/ou qualquer tipo de carga proteja suas mãos para que não sejam prensadas por ou entre objetos.

Imagine como seria sua vida, se de repente você perdesse um dos seus dedos, ou o movimento deles, ou até mesmo se ferisse por não usar adequadamente os EPI's.

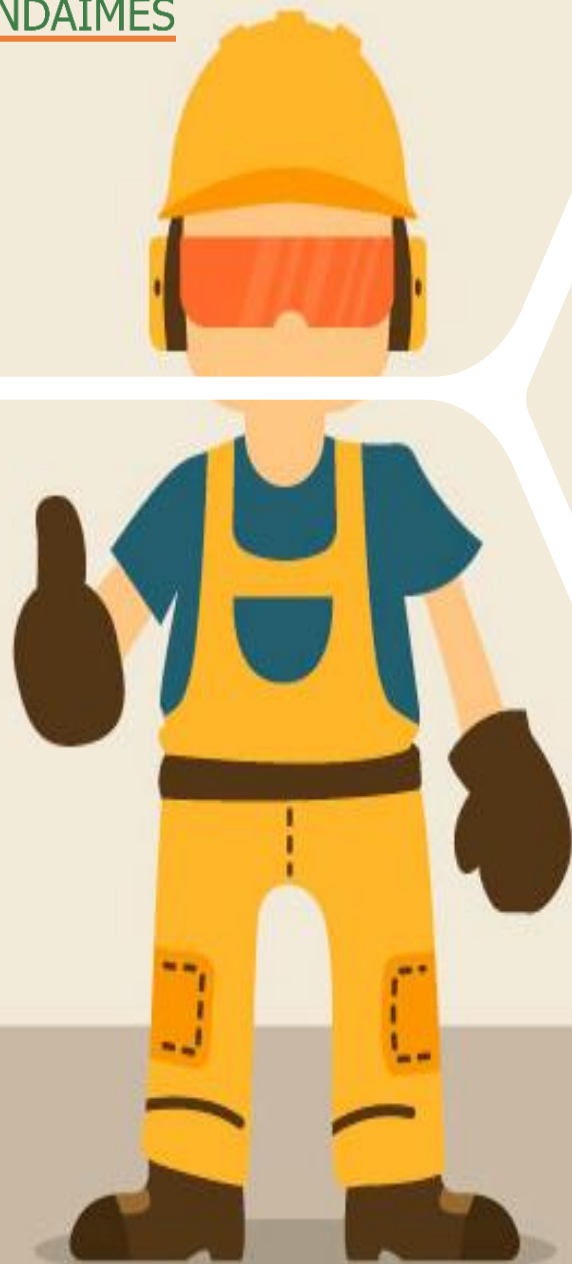
O que isso iria impactar na sua vida? Na sua família?

Você já imaginou abotoar uma camisa apenas com uma de suas mãos. **(Dinâmica)**



- “As mãos são os olhos dos cegos e a voz dos mudos”.
- **No trabalho, todos os dias, toda hora, nossas mãos contribuem decisivamente para nos tornar hábeis, eficazes e valiosos. Apesar da grande importância que as mãos representam no desenvolvimento das nossas necessidades, a maioria das pessoas não atenta para os cuidados quanto a prevenção e proteção aos riscos.**





- “O primeiro passo que você deve dar para evitar que acidentes aconteçam com suas mãos, é a **conscientização** dos riscos que estão em sua volta e como proceder para evita-los.
- Cuide-se para não perder os melhores momentos da sua vida.....

Muito Obrigado!!!